



香港肌健協會

Hong Kong Neuro-Muscular Disease Association

一個神經-肌肉疾病患者及家屬的互助組織

Annual Report

年報

2021-2022



會長感言	2
神經 - 肌肉疾病簡介	3
協會簡介	4
架構圖及名譽顧問	5
理事會名單	6
會務報告	7-8
一 社會福利署 - 殘疾人士 / 病人自助組織資助計劃	9-15
二 香港公益金基綫撥款計劃	16-21
三 其他會務	22-23
四 支援津貼	24-25
五 嘉道理基金	26
香港復康會社區復康網絡與香港肌健協會的合作工作	27
會員及義工心聲	28
活動花絮、相片	29-32
活動日誌	33-34
財務報告	35
核數師報告	36-40
捐款表格	41
鳴謝	42

新會址，你我多參與！

2021年9月20日，本會順利遷到新界荃灣大窩口邨富雅樓地下1號。新會址名命為「香港肌健協會賽馬會神經 - 肌肉疾病病人資源中心」。實在非常感謝「香港賽馬會慈善信託基金」的全力支持，贊助此中心的裝修與購買傢俱及辦公器材等等，讓新會址可有足夠的設備，以配合日常會務與會員之需要。新會址鄰近大窩口港鐵站，由港鐵站內有升降機至天橋過來，沿路也是有瓦遮頭，下雨也不用擔心。再者，附近也具備完善的社區配套，例如車輛上落地方、市集、體育館、社區中心及飲食的地方，十分便利到來的會員。

在新會址下，本會開辦了兩項活動，分別是「VR 實景虛擬體驗活動」及「物理治療工作坊」，讓會員可從活動中體驗新鮮感與樂趣及復康的需要，並且也藉此連結各會員聚首一堂。

想起當時，新會址也受到疫情的影響，本中心曾停止對外開放。為安全起見，各類活動嘗試由實體轉為線上進行，以繼續維繫會員的同路人支援需要及復康與社交之需要。縱然疫情反覆，也無阻本會對各會員之關心，本會曾多次聯繫友好及團體，紛紛籌集抗疫物資與快速測試包，務求可支援有缺欠的會員，在各方好友的齊心及熱心支持下，本會獲得不少抗疫物資與乾糧可供會員申領，喜見疫境有愛，齊心共渡難關之景象。

常言道，創業難，守業更難。希望在本會自行管理的會址下，大家也繼續支持本會及多參與本會的活動及會務，薪火繼續相傳，燃亮自助互助之力量。



會長

甄俊傑先生

「神經 - 肌肉疾病」包括多種腦內科疾病，因為中樞神經細胞出現毛病或肌肉本身缺乏某種蛋白質，造成不同的神經 - 肌肉疾病，引致肌肉的運動功能消失，逐漸呈現肌肉無力、抽搐、顫抖、退化和萎縮等現象。患者身體機能會逐漸衰退，終至全身癱瘓，威脅生命。其成因各異，且並未完全破解，部分與遺傳有關。估計全港約有 1 萬人患有此類疾病。

現時本會主要服務的神經 - 肌肉疾病類別有：

- 多發性硬化症 (Multiple Sclerosis, MS)
- 肌肉營養不良症 (Muscular Dystrophy, MD)
- 脊髓小腦萎縮症 (Spinocerebellar Ataxia, SCA)
- 脊髓肌肉萎縮症 (Spinal Muscular Atrophy, SMA)
- 運動神經細胞疾病 (Motor Neuron Disease, MND)
- 視神經脊髓炎譜系病 (Neuromyelitis optica, NMOSD) (2022 年 10 月)

病徵

由於成因不同、病發部位各異、不同病類，以至患者於不同病情發展階段，所出現的病徵亦有所不同。

一些共同病徵包括：

- 肌肉退化萎縮、抽搐、顫抖
- 運動功能逐漸消失，終至癱瘓
- 患者感覺及智能正常

部分患者更會出現以下病徵：

- 說話、吞嚥及呼吸困難
- 平衡能力及視力退化
- 脊柱側彎

如欲了解上列各種疾病的徵狀，請參閱本會的病類單張，或與本會聯絡。亦可瀏覽本會網頁 www.hknmda.org.hk。

治療

除了部分多發性硬化症及脊髓肌肉萎縮症的病友可以注射藥物舒緩病情外，目前仍未有針對各種神經 - 肌肉疾病的有效療法，故治療皆以輔助治療為主，例如放筋手術、脊柱糾正手術、使用呼吸儀器、利用胃喉餵食及物理治療等，作用在維持患者的活動能力、舒緩痛楚及延長壽命。

協會簡介

香港肌健協會是一個神經 - 肌肉疾病患者及家屬組成的非牟利自助組織，成立於 1998 年 9 月，於 1999 年正式註冊為合法社團及稅務局免稅慈善團體，並於 2012 年改組為有限公司。

協會的最高權力架構為每一年的周年大會，日常會務由理事會負責，本屆理事會共有 12 名成員，其中 12 位是神經 - 肌肉疾病患者。另有由多位專業人士組成的顧問團，並獲香港復康會社區復康網絡提供會務發展的專業指導。

截至 2022 年 3 月，本會共有會員 543 人，另與百多位神經 - 肌肉疾病患者及家屬保持聯絡，而登記的肌健之友共有 56 人，本會是香港公益金、香港社會服務聯會、病人互助組織聯盟及國際 ALS/MND 聯盟的成員。

宗旨

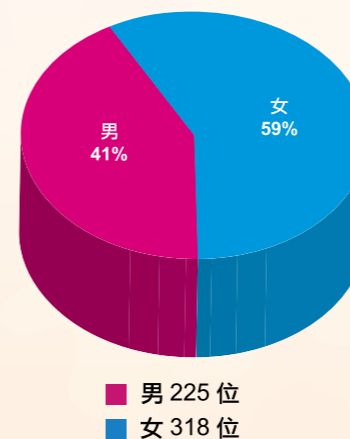
致力提高患者的生活質素，團結患者及家屬的力量，創造對患者更有利的社會環境。

目標

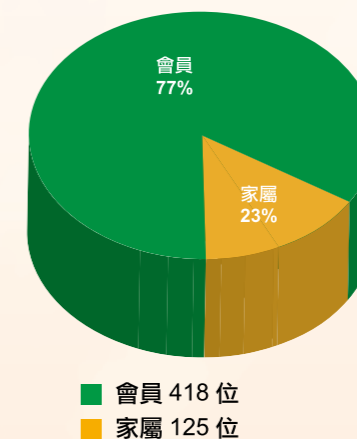
1. 給予患者及家屬有關疾病及醫療的最新資訊、社區資源及活動介紹；
2. 促進患者及家屬之間的情緒支持及互助互勉的精神，讓他們分享治療、復康及生活心得；
3. 協助有關的服務單位提供復康、社交及心理服務；
4. 爭取醫學界對神經 - 肌肉疾病的重視，並且協助有關方面在藥物及治療方法上的研究和發展；
5. 匯聚患者的力量，向有關方面反映他們的需要，爭取社會資源獲得合理的分配，並且得到社會上的平等機會。

截至 2022 年 3 月份會員統計資料：共 543 人

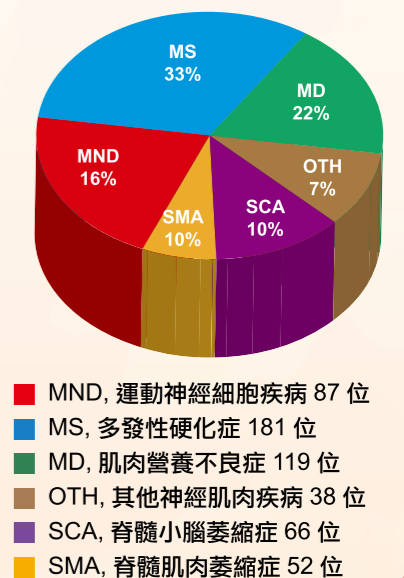
性別分佈



會員屬性



病類分佈 (患者)





名譽顧問

2018 年至 2021 年度名譽顧問

(因疫情未有按編定時間進行周年大會，本會顧問任期將順延至 2022 年 3 月 31 日止。)

- | | | |
|-------|---------------|---------------|
| 陳廣發先生 | 黃震遐醫生 | 郭厚仁醫生 |
| 吳炳榮醫生 | 葉永玉醫生 | 周厚德先生 (物理治療師) |
| 吳國強醫生 | 廖成利律師 | 黃婉冰女士 |
| 巫家強醫生 | 鄭仲文先生 | 何建勳先生 |
| 李頌基醫生 | 張超雄博士 | 黎浩然先生 |
| 張德輝教授 | 方乃權博士 | 劉玉麟醫生 |
| 陳育華醫生 | 蘇麗珍議員 | 曾建平先生 |
| 傅溢鵬醫生 | 何淑儀女士 | 畢文泰律師 |
| 黃家星醫生 | 任雯詩女士 (物理治療師) | |

2021-2022 年度理事會名單

(因疫情未有按編定時間進行周年大會，本屆任期將順延至 2022 年 3 月 31 日止。)

- | | |
|-------------------|-----------------|
| 會長：甄俊傑先生 (MS 患者) | 理事：廖子聰 (MS 患者) |
| 副會長：黃惠筠 (MD 患者) | 理事：潘沛金 (MD 患者) |
| 副會長：萬鶴疇 (MD 患者) | 理事：袁翠雪 (MS 患者) |
| 秘書長：黃楚雄先生 (MS 患者) | 理事：尹三洋 (SCA 患者) |
| 司庫：鄭兆堅 (SCA 患者) | 理事：陳鳳雯 (MS 患者) |
| | 理事：陳凱茵 (MD 患者) |
| | 理事：呂文林 (MD 患者)* |
- *(增選理事由理事會委任)

職員之職級及數目

現有全職組織幹事兩名，均為註冊社工，分別負責會務發展、協會推廣、社區教育、資源拓展、個案跟進等工作，並協助理事會及各小組，例如病類小組、倡議小組、資訊小組等推動各項自助互助的工作。另有活動幹事兩名，主要負責活動、籌款及會務文書工作。

收入來源

本會現時的主要經費來源包括：社會福利署 - 殘疾人士／病人自助組織資助計劃、香港公益金、社會服務基金、私人捐助、慈善籌款活動、會員年費及活動收入等。

推廣大使及愛心大使



推廣大使
周國賢先生



愛心大使
王祖藍先生

自助互助

2020-2022 社會福利署 - 殘疾人士 / 病人自助組織資助計劃範圍包括：兩大病類互助小組 (MS 及 SCA)、地區互助小組、五區活動、互助電話關顧、互助電動輪椅駕駛、迎新會，義工活動及互助探訪。公益金基綫資助計劃的範圍包括：倡議小組、推廣小組和兩大病類互助小組 (MD 及 SMA)、資訊小組、肌萎兒童及家長組、到校交流、機動探訪，復健興趣班與硬地滾球等等。

這麼多年來，本會主要獲得社會福利署及公益金的長期資助，以致本會可有些資源作推動「自助互助」的基本服務。藉這些服務團結病友與家屬的互助力量。雖然每個家庭也需要面對不少的困難與障礙，但能在苦難中見到「同路人」的支持與鼓勵，心底裡得真感到很溫暖及窩心。靠著同路人，可有著一份力量去應對當下的一切考驗。「自助互助」是本會不可欠缺的重要元素，故此凝聚大家在一起是非常重要的事。最後，在此特別鳴謝社會福利署及公益金一直的熱心公益與資助外，也需要特別感激一班不計較及願意彼此分工的理事、會員及家屬和肌健之友，讓我們的核心信念「自助互助」繼續承傳，不分彼此，結伴一同走下去。

宣傳推廣

2021-2022 年度，本會與默克藥業 (香港) 有限公司合作，以「線上慈善音樂會」的形式推廣本會及宣傳 MS 多發性硬化症病類，藉此提醒各患者及早就醫，以減輕病情之惡化。是年，本會在「線上慈善音樂會」增加網上義賣籌款活動，除可籌款外，更多推動社區人士關心更多有需要的群體。其他團體合作的名單分別：拜耳醫療保健有限公司、Eisai (HK) Co., Ltd.、羅氏大藥廠香港有限公司、瑞士諾華製藥 (香港) 有限公司、Care for you、真善美醫護有限公司，中區獅子會及維港獅子會 (排名不分先後)。十分感激以上各友好團體的熱心支援，提供不同形式的活動與支持給予本會，讓更多的會員受惠，並且能增加彼此的伙伴關係，亦能推廣本會。盼可以繼續可與不同的機構有合作機會，促進社會關愛。

權益倡議

常言道，有完善的政策，各會員就不用那麼憂心及困難重重，可見現時政策仍有很多改善的空間。本是同根生，本會看到同路人過的日子是十分不容易，故此當務之急希望稍後可以發動多些的倡議行動，以加強權益倡議之工作，並藉此凝聚各同路人之力量，為自身的需要站出來發聲。當然，倡議工作並非能一朝一夕可處理的事，但沒有開始，那可看到改變的機會？過去一年，本會仍是集中處理的議題，包括向政府爭取能盡早定立完整的經濟與照顧支援予有需要的患者與家屬，以完善支援神經肌肉疾病患者與家屬的需要。因此，本人代表協會再次邀請大家一同站出來繼續向政府爭取。若我們不發聲，政府便有機會忽視我們的需要，所以大家不要放棄發聲之權利。大家繼續一同努力爭取。

支援津貼

從過去由會員之間集資「仗義相助」去支援有經濟需要的會員至今時今日發展成為漸有系統的「經濟援助支援計劃」，當中帶出政府的援助直至今時今日仍沒有很大的改善，仍是十分不足。就現金支援方面，本會過去一年約批出 \$984,492，可見會員的需要仍未解決，需要政府盡早加大力度支援會員們的需要。以短期來說，本會有關援助都只是稍為可以舒緩部份有經濟需要的會員，然而未能解決根本的問題。根本的問題就是現時的經濟與照顧制度甚為欠缺，故此令到我們一班會員及家屬身在百般患難之中，所以「倡議」上的爭取實是刻不容緩，盼望大家能一同站出來向政府作爭取，才能真正舒緩我們的經濟及照顧上需要。放過爭取，就等於苦待自己。

會址

在此十分感謝會址小組成員，同心成功推動新會址的成立，成員包括有：潘子明，王嘉龍，鍾志仁，萬鶴驊，王寶強 (已故)，尹三洋，黃楚雄，盧兆豐 (已故)，岑詩敏及馬汐曠 (排名不分先後)。他們每一位也是盡心地為協會擺上時間及心力去策動會址。可見自助互助之力量是何其有力與美麗。

總結

過去一年本會人數已直迫 630 人，非常感激大家的認同與參與。盼望本會除可以繼續地成長之餘，亦能持守本會之核心理念「助人自助」，勿忘初衷，繼續發揮「同路人」的精神。新會址已擁有，希望大家能在新會址中彼此謙卑扶持，一同去面對更多新的挑戰，我相信只要齊心，自助互助必定可以繼續得以傳揚下去。

會長 甄俊傑先生

社會福利署 - 殘疾人士/ 病人自助組織資助計劃

計劃目的

社署兩年一度之撥款計劃，由 2020 年 10 月 1 日至 2022 年 9 月 30 日。

以會員需要、協會宗旨、發展階段及人手安排，本計劃之具體方向如下：

- (一) 「自助互助與社區照顧發展」：持續地透過地區小組的形式建構病友和家屬的互助精神，強化地區會員的彼此關懷及同路人支援網絡，讓新發病的病友在徬徨無助階段，能得到適切的基本社區照顧輔助；此計劃還包括各項病類互助小組、地區互助小組、互助關懷探訪、互助迎新會，社交與康樂活動。是次計劃新增了電話關顧試驗活動，讓同路人的支援更進一步地落實，發揮自助互助。同時，新增互助輪椅駕駛經驗教學支援，讓有經驗的會員更具體地協助輪椅新手或不太懂得使用電動輪椅之會員進一步地掌握控制輪椅的方法，以更方便會員出入社區及減輕照顧者日常推輪椅的負擔。
- (二) 「組織發展」：持續地檢視此計劃的成效與進度，並在組織領袖與職員等人力配合下，建立基本的人力資源管理架構及中心運作原則，並開拓持續發展的方針，建立自力更生能力，減少對單一基金的依賴，邁向自立。(三) 「義工發展」：發展社區資本，召集及訓練社區人士成為肌健之友，以配合協會自助互助工作之推行，以支援組織成長和持續發展。
- (三) 「義工發展」：開拓社區資本，物色及訓練社區人士成為肌健之友，以配合協會自助互助工作之推行，達至支援組織成長和持續發展。

計劃大綱：

1. 病人自助互助工作類別

- 小腦萎縮症 (SCA) 病類互助小組
- 多發性硬化症 (MS) 病類互助小組
- 九龍中互助小組
- 九龍東互助小組
- 新界東互助小組
- 新界西互助小組
- 港島區互助小組
- 五區聯區互助小組
- 互助探訪
- 互助迎新會
- 互助電話關顧
- 互助電動輪椅駕駛

2. 組織發展

- 項目管理小組

3. 義工發展

- 肌健之友義活動或訓練工作坊

多發性硬化症 (MS) 互助小組

1. MS 會員

在六大病類當中，MS 會員人數所佔的比例較其他病類為多，因以香港來說，MS 病友人數亦較其他神經 - 肌肉疾病為多。再者，本會有不少 MS 會員十分熱心，於覆診時會主動地介紹本會給其他未入會的 MS 病友知悉，盼藉此可以邀請他們加入作會員，增加 MS 同路人的支援，同心一起自助互助。

2. 活動

MS 活動的形式包括有醫療資訊講座，亦會有戶外與社交活動，並且有時亦會介入其他元素之活動，例如過去一年，嘗試加入「粉彩畫及輕黏土藝術對話工作坊」，希望藉藝術活動促進會員表達，舒發感受，從而減輕壓力與放鬆身心，亦可以透過此機會彼此分享及支持。

3. MS 病類小組核心組員

過去一年因疫情關係，小組成員已熟悉使用 ZOOM 作視像開會及聯繫，此舉大大減省時間，讓組員能更善用時間安排每天行程。故此，雖然受到疫情持續影響，然而本小組亦能透過線上會議商討與檢討各項活動及安排，十分便利。能持續運作小組及維持基本的溝通及聯繫，非常感謝各小組成員的參與及付出。

4. 活動參與率

由於過去一年疫情有改善，實體活動逐漸恢復，大家出來聚會的機會增多，活動出席率較去年提升約 20%，藉此也可以提升同路人支援及增加醫療資訊上的吸收，持續小組的運作與發展。

5. 資源

由於社署資助有限，因此 MS 病類小組當中約有 80% 的經費是來自拜耳醫療保健有限公司、默克藥業 (香港) 有限公司、及 Eisai (HK) Co., Ltd. 的有心捐助。在此，非常感激各藥廠一直以來的幫助，讓 MS 小組得以持續，可繼續發揮自助互助精神。



MS 活動內容

21-22 年度計劃，目標：結伴同行

日期	項目	內容 / 地點
2021-5-29 (六) 2:30-5:00 PM	MS 醫生講座 (資訊性提升)	講員包括：李梓強醫生，黃詠賢醫生
2021-5 月份	VR 虛擬實景挑戰	網上
2021-6-5(六) 8:00PM-9:00 PM	MS 線上慈善音樂 LIVE SHOW	FACEBOOK LIVE
2021-9-25 (六) 2:30 - 5:00 PM	輕黏土 藝術對話工作坊	荔枝角長沙道 760 號香港紗廠工業大廈 5 期 4/F Unit C, 夢創城 (Dream Impact)
2021-12-4 (六) 12:00-5:00 PM	郊外與社交活動	遊回歸公園暨茶聚
2021-3-20 (六)	MS 工作會議 (1)	樂富 CRN
2021-7-17 (六)	MS 工作會議 (2)	樂富 CRN
2021-11-6 (六)	MS 工作會議 (3)	樂富 CRN
2021-8-4 (三) 11:30 AM-1:30 PM	MS 九龍中及九龍東茶聚	油塘大本型 (港味)
2021-8-12 (四) 11:30AM-1:30PM	MS 港島區茶聚	太古城茶聚 (西苑酒家)
2021-8-19 (四) 11:30AM-1:30 PM	MS 新界東及西茶聚	青衣城茶聚 (海港酒樓)

現特此感謝 MS 病類小組成員，包括：許潔心、黃美珠、謝立勝、陳鳳雯、陳剛、余玠怡、史梁少霞、袁翠雪，廖子聰，黃楚雄及蔡雅德 (排名不分先後)。盼大家參與及同行，繼續攜手推動自助互助。

召集人 甄俊傑先生

小腦萎縮症 (SCA) 互助小組

我是 SCA 病類小組的召集人尹三洋。

我負責召集人此崗位已經超過 10 年以上，透過 SCA 病類小組實踐會務，小組成員並鼎承助人自助的精神。能夠繼續發揮各展所長。

過去一年，SCA 病類小組共開了兩次會議 2021 年 4 月 7 日、2021 年 6 月 24 日，並舉辦了兩次活動 2021 年 5 月 29 日自助餐、2021 年 12 月 18 日虎豹別墅的活動。



召集人 尹三洋先生

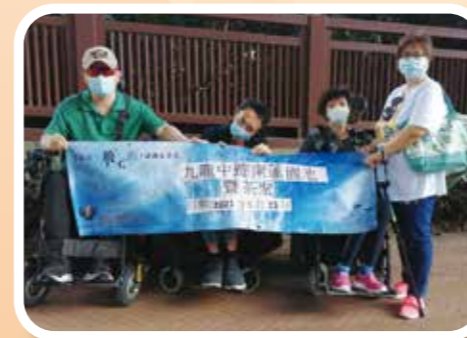
五區互助小組 - 五區聯區活動

疫情穩定後，本會於 2021 年 10 月 2 日 (六) 舉行五區聯區活動「樂在 BBQ」，燒烤地點在大埔汀角灣燒烤農莊，當日會員連同義工約有 100 人出席，場面很熱鬧，難得終於可以在疫後舉行這麼大型的活動，各參加者心情也是十分興奮與開心。是次活動目標除疫後重聚外，也藉此有實體的溝通與聯誼機會，大家談笑風生也特別順快，再者也可以藉此分 揮同路人支援的果效，彼此作關顧及慰問近況，仍是十分美麗與感恩的事。期盼往後疫情可以穩定，繼續舉行 同類活動，共見證自助互助之光芒。

中心主任 蘇美英姑娘

九龍中

要為九龍中活動寫一段記事，真不容易。因為 2019 年疫情開始，活動多數是在線上了。大家都是靜靜的參加心情一般 直到 5 月 23 日，九龍中終於可以有實體活動了，在活動過後，大家在群組中分享當天發生的開心和快樂的事，真是一個難忘的活動。再下一次活動就於 8 月 22 日在九龍諾富特酒店舉行，食物精緻，而且味道還不錯。好可惜的是酒店已經於 9 月結業，想和會友再次聚餐的話只好另覓新場地。



九龍中召集人 史梁少霞女士

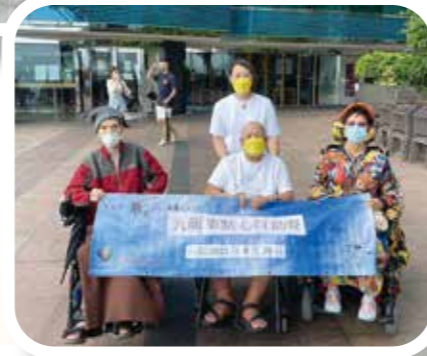
九龍東

九龍東分別於 2021 年 5 月 14 日、8 月 18 日及 2022 年 3 月 29 日舉行小組會議，討論來年活動及進行檢討，會上大家都提了很多旅遊熱點。

第一次活動於 2021 年 5 月 30 日於舉行遊尖東暨茶聚。雖然仍在疫情之中，大家都十分雀躍。眾會友午餐後，然後暢遊海旁，令彼此加深認識及留下美好回憶，希望日後能再有此類型之活動。

第二次活動於 2021 年 8 月 29 日舉行點心自助餐，位置在九龍海逸君綽酒店，海景加上當天天晴，可算環境不錯！而食物方面，有多很選擇和精緻，味道不錯。

九龍東召集人 羅鍾婉珍女士



港島

由於疫情關係今年港島區會員祇有一個 8 月 1 號遊尖東外出活動，可能疫情仍然嚴重，所以出席活動會員亦不多，當日雖然非常天氣炎熱，但會員仍然興致勃勃在尖東到處參觀，中午各會員到半島中心用膳互相交談，然後坐回程車回家，結束今次活動，最後希望疫情快點完結，我們會員可以有多點外出活動互相交流，希望各位會員注意防疫及個人衛生，祝各會員身體健康。

港島區召集人 馮達豪先生



新界西

今個年度我們於 8 月 7 日在南蓮園池外出活動，大家都十分雀躍參加，興致勃勃在園內到處參觀，中午各會員到荷裏活廣場用膳，互相交談。最後希望疫情快點完結，我們會員可以有多點外出活動互相交流

新界西召集人 尹三洋先生

新界東

新界東分別於 2021 年 5 月 7 日、8 月 13 日及 2022 年 3 月 15 日舉行小組會議，討論來年活動及進行檢討，會上大家都提了很多旅遊熱點。

2021 年 5 月 22 日酒店的自助午餐推介主打生蠔好吸引，食物都算豐富。

自助餐要出去拎食物 對我們輪椅人士有一定困難，唯有倚賴著陪同者或義工幫忙。想食得盡興 最好自己可以出到去拎吧！

2021 年 8 月 14 日活動又係食 今次都係酒店～點心放題～在點心紙剔出自己想要的食物，交單就可以了，簡單好多。

在夏季好多時活動都揀在室內，避免中暑啊！

新界東召集人 黃惠筠女士



互助關懷探訪

互助關懷探訪是病人自互助互助非常重要的一環，特別是新病友及其照顧者，面對新環境及挑戰時可能感到困惑，因此除了機構探訪作支援外下當中更會有同路人分享自身的經驗，減少他們的困惑，在生命旅程中作支持。基於疫情不穩下，實體探訪 32 次，線上關懷探訪共 14 次。在多變的疫情下繼以不同的式作互動關懷問候。

組織幹事 梁永嘉先生

互助迎新會

迎新會是一個讓新舊會員互相認識及了解協會運作的活動，基於 2019 冠狀病毒病肆虐，本會 2020 年未能舉行，到了 2021 年疫情稍為舒緩，大家能夠堅持下去，於 2021 年 5 月 27 日復康會橫頭磡社區復康網絡能夠與新會員聚首一堂，感到欣慰，盼望疫情快點過去，舉辦實體互助迎新會，屆時希望大家出席。

組織幹事 梁永嘉先生



互助電話關顧

因疫情持續不穩，實體探訪大大減少，本會於 2020-2022 年度，成功獲社署資助嘗試增設電話關顧，作地區主要活動之一。

目標為實踐自助互助精神，多關懷會員，從而促進會員間之溝通。

是次計劃由本會各地區主要成員擔任電話關顧員一職，名單如下：關顧員名單（排名不分先後）

姓名	地區	病類
馮達豪	港島	SMA 會員
廖子聰	港島	MS 會員
王錫卿	港島	MND 家屬會員
鄒志剛	九龍東	SCA 會員
周燁華	九龍東	MD 會員
梁安琪	九龍中	MD 會員
史梁少霞	九龍中	MS 會員

姓名	地區	病類
尹三洋	新界西	SCA 會員
馮斌	新界西	SCA 會員
馬夕嶠	新界西	SMA 會員
陳凱茵	新界西	MD 會員
黃楚雄	新界東	MS 會員
黃惠筠	新界東	MD 會員
甄俊傑	新界東	MS 會員

過去一年，透過此電話關顧約接觸了 60 位會員，在此十分感謝各位關顧員熱心的付出及努力。

中心主任 蘇美英姑娘

互助電動輪椅駕駛訓練

由於疫情關係，為保障大家健康需要，此計劃暫時擱置，開展日期有待容後確定。

中心主任 蘇美英姑娘

項目管理小組

過去一年共進行了 12 次會議，約 50 人次出席。此小組的工作主要是就理事會前作好預備，並就有需要的議題作出基本的了解與討論及建議，另外就是管理不同項目之工作及進行人事管理及督導之工作。經過兩年的學習，本人已掌握基本的開會技巧與會務工作，在此十分感激各位理事與同事們的支持與包容，讓本人可更多認識本會內部與發展工作。並且，自訂立了〔中心運作指引〕後，本會於日常中心管理上有了基本的認識。在此再次感謝〔中心運作小組〕過去的努力與付出，又見〔自助互助〕的力量與美善的一面。

會長 甄俊傑先生



肌健之友

大家好，我是萬鶴疇，負責協助職員找肌健之友當義工，亦協助本會所有外內活動，因 2021-2022 年度遇到前所未有的流行疾病影響，有些活動取消實體，所以義工協助今個年度過得平淡，但也不是沒有作為，在活動中他們的工作認真細心盡責，有個別義工時常返回本會會址協助職員整理文件、電郵及需要倉務雜項，所以雖然疫情影響，但肌健之友表現良好。感謝他們。

召集人 萬鶴疇先生

本會於 2006-2007 年度始獲得香港公益金的資助，以進行互助展光芒 – 肌肉萎縮症患者社區關懷計劃，非常感謝香港公益金持續的支持，使計劃能夠順利延展和完善。

2021-2022 年度本會獲香港公益金資助 \$464,800，以推行各類項目，包括如下：

- 機動探訪
- 肌萎兒童及家長組
- 肌肉營養不良症 (MD) 互助小組
- 脊髓肌肉萎縮症 (SMA) 互助小組
- 「生肌展現·愛有明天」到校愛心交流計劃
- 資訊小組
- 開心復健興趣互助組
- 倡議工作
- 推廣小組

組織幹事 梁永嘉先生

機動探訪

因疫情仍不穩，故此大部份實體探訪也需要改以線上形式作關顧。過去一年共進行了 30 次關顧。由於實體探訪減少了，對會員之間的進一步聯繫是有所影響。然而，幸好我們仍可以透過視像去聯繫與關顧會員，藉此關心他們的近況與需要，以便作出相應的支援或轉介，這也能起著舒緩會員部份的壓力或困難。再者，除社工進行視像關顧外，我們亦會嘗試邀請其他會員一同關顧有需要的會員，鼓勵大家自助互助，藉此建立與鞏固同路人的支援網絡。盼往後可以繼續接觸更多會員，與會員們更多攜手一起作探訪與關顧之工作。

中心主任 蘇美英姑娘



肌萎兒童及家長小組

本年度肌萎兒童及家長小組共舉行了 5 次活動，包括自助餐齊共享、飲食文化探知遊、蠟像館山頂遊、雲泉素食樂及咖啡工作坊。不同的活動方式有助促進小組成員的聯誼和分享，受惠會員約 40 人次。另外，小組亦安排了 3 次探訪活動，關顧新入會的成員，舒緩他們的情緒之餘，分享合適的社會資源改善生活，受惠會員約 8 人次。

召集人 陳凱茵小姐



肌肉營養不良症 (MD) 互助小組

本會組織 MD 小組的目的是希望 MD 病人及家屬發揮助人自助的精神，讓成員與其他病友作為同路人互相支持，面對困難，享受人生的樂趣。小組於今年度一共舉辦了兩次的會議及兩次活動。

於會議當中，本人與其他 MD 會友就有關年度計劃，透過會友間的討論，實行自助互助，籌劃活動。

MD 小組在疫情下仍堅持以線上方式於 2021 年 5 月 13 日及，2022 年 1 月 6 日舉行會議，繼續維持會友之間的交流，讓大家能夠互相鼓勵。

另外小組舉辦戶外活動：2021 年 4 月 24 日迪欣湖美景拍攝活動及 2021 年 11 月 20 日大澳遊

召集人 黎敏儀女士



脊髓肌肉萎縮症 (SMA) 互助小組

SMA 小組一直努力為 SMA 患者及家屬籌備康樂活動及醫療講座，為病友提供平台解決各種困難，互相支持。小組於今年度一共舉辦了兩次的會議 13/7/2021、13/1/2022 及一次活動 4/12/2021 西貢地質遊。

會議中大家訂立了 2021-2022 年度計劃為「凝聚組員，加強互動」，小組成員根據年度計劃，策劃了兩次活動 5/6/2021 申請藥物資助講座 6/7/2021 物理治療講座，使病友受惠

小組於 2021 年 6 月 19 日舉行了 SMA 新藥分享會，誠邀了醫生分享 SMA 最新醫療發展趨勢。當日由醫生向會友講解 SMA 之病理，然後介紹一些現有針對 SMA 的藥物，使 SMA 患者及家屬獲益良多。

本人希望 SMA 會友能夠繼續一起攜手向前，團結就是力量。

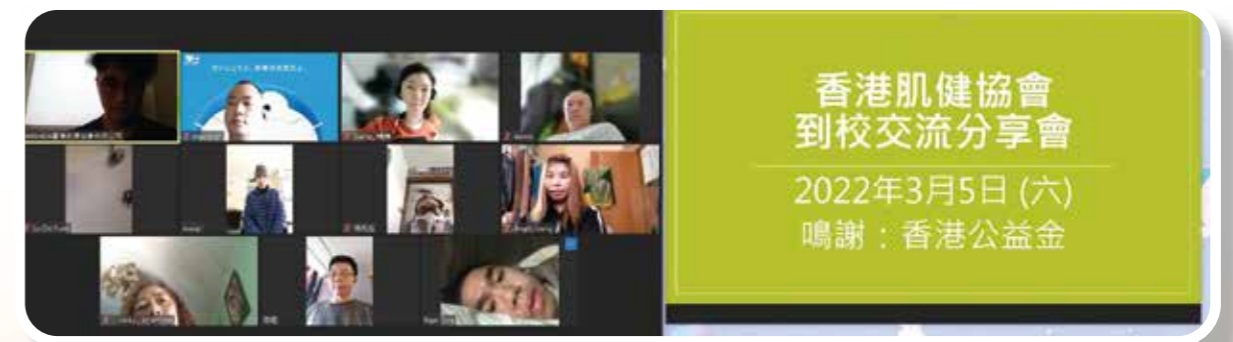
召集人 譚卓璇先生



「生肌展現·愛有明天」到校愛心交流計劃

學校交流工作目的是讓學生了解本會會員病患的認識，更希望以生命影響生命為學生，帶來反思及提高抗逆力，關心社會上的最小；而本會每年預計安排 12 次到校交流活動；而今年共舉辦 15 次實體或線上 Zoom 的交流及 1 次線上 Zoom 分享會，超出預期目標，十分欣慰。

組織幹事 梁永嘉先生



資訊小組

資訊小組負責出版會員通訊、年報、一切刊物；管理協會網頁及 Facebook 專頁，主要為會友及各方友好提供協會訊息、醫療福利資訊、活動推介等。鳴謝為資訊小組出力的 9 位組員，組員包括尹三洋、馬汐曉、梁安琪、陳凱茵、黃衍光、黃國民、黃楚雄、廖子聰、古君禮、呂文林。

總結 2021-2022 年度共舉行 12 次工作會議及 1 次補辦上年度分享會 (實體)、1 次分享會 (線上 Zoom)。出版 4 期會訊及 1 份年報。

召集人 陳凱茵小姐



倡議工作

過去一年，共進行了 8 次倡議會議及進行了 2 次倡議行動，資料見下：

日期	項目
2021-4-23	倡議工作會議
2021-5-28	倡議工作會議
2021-8-6	倡議工作會議
2021-8-21	MS「組織家庭是否遙不可及」記者招待會
2021-9-3	香港 01 探訪
2021-9-17	倡議工作會議
2021-11-24	倡議工作會議
2022-2-9	倡議工作會議
2022-2-21	倡議工作會議
2022-2-26	倡議工作會議

本會定了 3 年倡議目標，主題是「我要活下去」，而具體的訴求如下：

(一) 長期目標；制定罕病政策

- 立法保障「罕見病患者之權益」。
- 定立罕病定義。
- 設立罕病資料庫。

(二) 中期目標；增加社區照顧支援及完善個案管理

- 增加暫托位及宿位。
- 檢討嚴重殘疾人士家居照顧服務及嚴重肢體傷殘人士綜合服務的服務內容與服務對象範圍。增加資源，以增聘人手與吸納人手及挽留人手，增加受惠名額與其服務時間。
- 完善個案管理制度，讓嚴重殘疾人士在不同的人生階段皆可獲得整全的支援。

(三) 短期目標；增加經濟支援

- 於關愛基金項目裡，增加外傭薪金援助項目，以支援有關開支；
- 於關愛基金項目裡，增加短期照顧資助項目，以供外傭放假或例假或離職期間購買外間照顧服務；
- 對於以上新建議之項目，建議經濟門檻方面，入息中位數至 150% 可獲全額資助，並審批時扣減所需的醫療及照顧開支，以實報實銷形式發放；
- 繼續實施特別護理津貼，成為專門針對殘疾人士的扶貧措施；
- 取消受助人須 60 歲以下的限制；
- 對於特別護理津貼及常規化之項目，建議放寬入息中位數至 150% 可獲全額資助，並審批時扣減所需的醫療及照顧開支；
- 檢討以上支援津貼水平能否滿足需要；
- 擴闊「特別護理津貼」的申請時段，例如每季接受申請；
- 建議需依靠餵食營養奶為生的人士可申請購買醫療消耗品特別津貼；

我相信小水滴的作用，沒有付出是難以成事，想改善支援神經 - 肌肉疾病患者援助制度，當然並非一朝一夕的事，但若沒有站出來向政府作出爭取，我估計機會是渺茫。因此，本人在此再次誠邀每一位會員，請與我們香港肌健協會一同站到最前線發聲，因為沒有嘗試，便不會有成功的希望，我深切地盼望，將來的社會支援制度可早日完善及舒緩到會員的經濟與照顧之壓壓力。

召集人 甄俊傑先生



復健興趣班 - 手工藝班

2021 年的手工藝班之甜品製作班，每年都反應熱烈，參加會員踴躍，今年依舊共有四課，由 10 月開始，一連四個星期六進行，學員齊齊學製作：台灣 Q 餅，餅內充滿肉鬆和芝麻，煙煙勃勃的麻糬的確令人食唔停口。另香噴噴鬆軟芝士蛋糕和香甜美味的牛軋餅又是另一翻風味，最後一課堂，我們製作了港式地道風味的迷你菠蘿包，驟眼看似就像茶餐廳麵包出爐的樣子，飄來的香味，好想一啖入口，感謝 Monita Ma，因為每次馬老師總是給人驚喜，回味無窮。



緊接 11 月份的星期二是工藝製作班，今年繼續邀請周老師擔任四課的工藝導師，由 11 月 16, 23, 30 日及 12 月 7 日的星期二進行，今年教授了滴膠字母燈，老師在底部配合燈座，令灑上金粉的字母膠更靚更閃、擴香石；擴香石加上香茅精油更可以有驅蚊作用，好實用啊！而多肉盆栽是用黏土併合及迎接聖誕節用的松果聖誕樹擺設，相當精美，由於肌肉萎縮症會員的手指力度和關節活動幅度有所限制，老師在構想製作品的材料和結構上都花盡心思，衷心感謝 Sarah Chow。

服務幹事 呂梓雁姑娘

復健興趣班 - 硬地滾球班

2021 年的硬地滾球班訓練原定安排於四月至六月進行，但因當時正陷於 2019 冠狀病毒病第四波疫情，感染個案數字驚人，因此我們壓後至同年 10、11 月及 22 年的 1 月份補辦，與往年一樣，12 位會員每週兩小時於鯉魚門體育館進行練習，感謝萬鶴疇先生協助滾球班申請場地。

而主辦硬地滾球錦標賽的單位 - 香港殘疾人士體育協會沒有舉行比賽，故此我們隊團繼續加緊訓練，迎接未來挑戰。感謝會員馮達豪先生義務到場指導，糾正投球錯誤及加強定點位訓練，令學員獲益良多。



服務幹事 呂梓雁姑娘

運動神經細胞疾病 (MND) 互助小組

過去一年 2021-2022，MND 病類小組的目標：攜手同行自助互助之路。指標：病人與家屬可以分享照顧病友上的經驗與資訊。盼可以透過活動增加彼此的認識與關顧。另外，藉醫生講座可增進對 MND 疾病的認識與照顧上的知識。

活動內容

序	日期	主題 / 內容	地點	目標
1.	2021 年 6 月 19 日 (六)	MND 全球漸凍人日聚會	橫頭磡 CRN	病友交流照顧經驗
2.	2021 年 8 月 28 日 (六)	MND 醫生講座	YMCA 耀信發展中心	醫療與疾病資訊
3.	2021 年 11 月 27 日 (六)	MND 遊南蓮園池暨茶聚	鑽石山荷李活廣場及南蓮園池	彼此認識
4.	2021 年 4 月 8 日 (四)	MND 工作會議 (一)	樂富 CRN	跟進活動
5.	2021 年 11 月 30 日 (一)	MND 工作會議 (二)	樂富 CRN	跟進活動及規劃年度計劃



由於疫情關係，新春活動需要被取消。然而，其後疫情稍有改善，會員們可以再次實體進行活動，大家也顯得格外開心與高興，因為藉此可以繼續實踐自助互助之精神，將同路人的智慧與經驗彼此分享與交流，以達至我們 MND 病類小組之目標「攜手同行自助互助之路」。很希望日後可以繼續與大家互相扶持及守望，一同面對不同的挑戰，彼此同行與支持。

召集人 劉張秀英女士、黃嘉銓先生

推廣小組

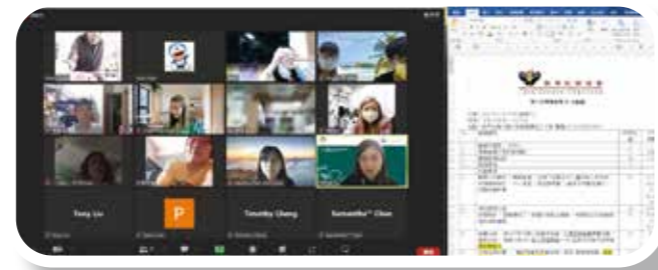
加入肌健理事會已踏入第 5 個年頭，本年度有幸成為推廣小組召集人，亦鳴謝梁安琪、呂文林 願意新加入參與其中，令推廣小組錦上添花。與一眾肌肉萎縮症患者共同合作，希望為會友們謀求最大福祉。推廣組的目標為策劃及推動社會大眾對肌肉萎縮症有更深認識及關注，透過宣傳及推廣等工作，令更多人關注罕見病人的權益。參與小組過程中，見到會友們雖然健康欠佳，但仍然積極參與會務，發揮助人自助精神，實在令我深受感動。

過去，我們透過到校分享，讓師生們更了解患者日常面對之困難與需要。此外，亦會與外間團體合作，透過不同活動讓社會大眾對罕病人士及協會有更深了解。近年社會環境改變，各行各業大受打擊，協會的經濟支援亦有所影響，但我們深信：只要團結一心，堅持不放棄，彼此互相扶持下，定能一步一步撐過去。最後，感謝過去一直關心肌健協會及肌肉萎縮症患者的您們，祝願各位身體健康，生活愉快。

召集人 黃惠筠女士

理事會會議

過去一年共進行了 12 次會議，約有 132 人次出席。遷到新會址後，遇上疫情的不穩，各理事也能一同商討疫情下各會務與各抗疫措施的安排，縱然也會有意見不一的時候，但只要經過大家互相體諒，也必能協調得到與一一解決各樣的難題。每個組織也必然經磨合的階段，本會也是如此，能同心繼續走下去，也是因為各人認同本會的理念「助人自助」，希望往後大家繼續坦然一齊去面對，挽手一起守業及發展會務。



會長 甄俊傑先生

會址小組

十分感謝各位會址小組成員的努力付出下，本會已於 2021 年 9 月 20 日成功遷入新會址。

2021 年 11 月 22 日（一），是我們香港肌健協會新會址開幕禮的大喜日子，也是歷史性及令人振奮的時刻。新會址位於新界荃灣大窩口邨富雅樓地下 1 號，實用面積約 680 呎。



當日到來的嘉賓分別有：「香港賽馬會慈善事務部主管 應鳳秀女士，勞工及福利局副局長 何啟明先生，香港復康會社區復康網絡 病人互助發展中心 經理文凱儀女士，顧問 周厚德 物理治療師，顧問 黃婉冰女士，顧問 張超雄博士，顧問 香港罕見疾病聯盟 會長曾建平先生，顧問 東華醫院 郭子堅醫生，副房屋事務經理 陳永華先生，前香港復康會行政總裁 伍古修先生」，十分感謝他們抽空出席，同慶這一天的降臨。

全賴「香港賽馬會慈善信託基金」，贊助本會新會址裝修與採購傢俱物資，約贊助接近 189 萬元。再者，亦十分感激「香港復康會」，一直全力支持本會策動新會址成立，促進本會更行多一步。

有了新址外，多了一個聚腳的地方，無疑可令各位會員及家屬走得更近。雖然新會址不大，但對於從來沒有會址的我們來說，是一個慢慢學習管理自己會址的美好開始。

回望香港肌健協會從一個極小的初生自助組織，至具基礎的自助組織，及至現在成為獨立有會址的自助組織，心中不禁驚嘆，香港肌健協會具有很大的潛能，而這份潛能是來自一顆大家從沒磨滅之「初衷」，就是「助人自助」的精神。盼望，除了我們一班會員彼此支援外，更希望各位顧問，好友機構及肌健之友，可以繼續同行，同共見證本會邁向新的階段。

召集人 甄俊傑先生

互助網絡發展基金

由於疫情不穩，會員們為安全起見，暫時停止申請此計劃，故 2021-2022 年沒有批出撥款。期望疫情改善後，各會員可再次踴躍提出申請。

中心主任 蘇美英姑娘

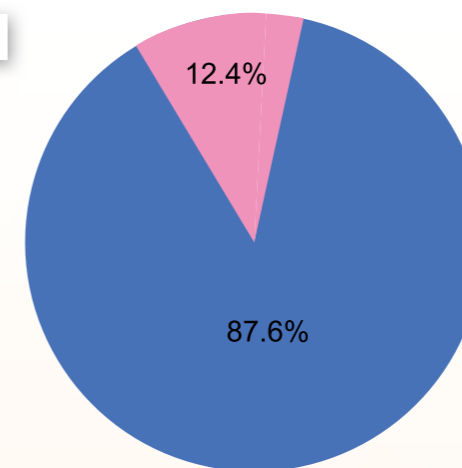
21-22 冰桶支援計劃

21-22 冰桶支援計劃的短期資助範圍主要有：醫療器材、消耗品、外傭薪金、上門家居照顧服務、短期照顧員及物理治療。過去一年此計劃共批出 HK\$984,492.00（請參考圖表 A 及 B）。冰桶支援計劃是暫時的，本會不能取代政府與公營機構的責任，會員們的經濟、照顧與社區配套需要仍是政府不可或缺的首要任務。現時冰桶支援計劃只餘下大約兩年的預算可以使用，有需要的會員何去何從？

有鑑於此，政府長遠支援對於本會會員來說十分重要。未來需要各位會員站出來，一同向政府表達訴求，為有需要的患者及家屬爭取完善政策，盼望會員繼續同心合力，請大家踴躍支持倡議工作。

中心主任 蘇美英姑娘

圖 A

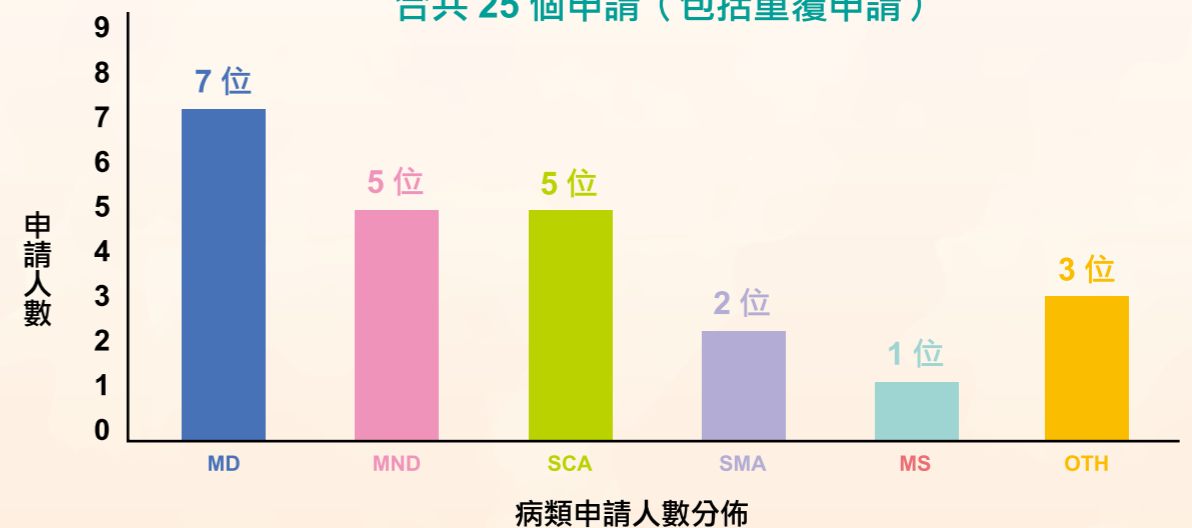


21-22 冰桶申請類別分佈

- PART A** - 醫療復康器材，外傭薪水開支，醫療消耗品。
\$862,830
- PART B** - 物理治療，上門家居照顧服務。
\$121,662

圖 B

21-22 冰桶支援計劃 - 病類分佈 - 合共 25 個申請（包括重覆申請）



葉志成慈善基金有限公司

「後顧無憂」- 神經肌肉疾病患者支援計劃

計劃撥款：

撥款金額	支出總額	餘額 (若有)
HK\$567,653.4 盈餘 \$12,053.4(31/3/2020)+ 撥款 \$555,600(2020-2021)	HK\$ 325,377.00 (截止 2021 年 9 月 30 日)	HK\$ 242,276.40 (截止 2021 年 9 月 30 日)

計劃目標與成效：

計劃目標	實際成效
1. 維持患者生命	100%, 外傭照料患者, 令患者的生命安全得到一定程度的保障
2. 保持患者生活質素	100%, 資助聘請外傭開支, 大大減低一家的經濟負擔
3. 保持患者正常生活	100%, 外傭協助照顧患者, 令患者可有尊嚴地安在家中過渡其謹有的餘生與日子

過去一年, 此計劃受惠者共有 8 位會員。本會深心地感到葉志成先生一直對本會的關愛與支持, 不勝感銘。這個計劃真的很有意義, 已令無數在絕望中的會員重燃希望, 讓他們仍有力量去面對當前的困難。深切地盼望葉志成先生繼續支持與贊助本會, 同心建立關愛的社會。

中心主任 蘇美英姑娘

肌萎兒童基金

2021-2022 年, 此計劃共批出 \$263,836, 共有 7 位會員受惠。當中支援目的是透過資助年輕神經 - 肌肉疾病病人, 讓他們在學習、交通以及個人發展等範疇中, 減少因身體障礙而增加的開支, 繼續積極人生, 有尊嚴地生活下去。

由於此計劃的資金將完罄, 故此計劃將於 1-2 年後完結。期望稍後能透過 lifewire 眾籌平台支援有需要的年輕會員。最後, 再次感謝肌萎兒童基金背後的捐款人熱心公益。

中心主任 蘇美英姑娘

2020-2022 嘉道理基金疫情支援計劃

背景

此計劃由 “RONALD AND RITA MCAULAY FOUNDATION” 所贊助。嘉道理願意資助本會, 全因他們看了本會一位會員「MD 患者」的一套電視訪問特輯後, 深深被這位會員的家庭生命故事所打動。因此, 嘉道理希望多些支援於疫情下, 有經濟困難的神經 - 肌肉疾病病友及長期不辭勞苦的照顧者。這再次證明只要我們願意站到前線發聲, 便有機會給有心的團體發現並會向我們伸出有善的手, 於困難中與我們同行。

內容

此計劃共撥款 \$658,862, 分兩部份。第一部份為 “小組支援”, 因疫情持續, 大部份會員也未能參與實體活動, 因而失卻了很多社交與減壓之機會, 加上疫情的困擾, 情緒與壓力均十分龐大。並且, 會友間的聯繫也因而減少了少, 影響同路人的凝聚力。針對社交與同路人支援方面, 此部份主要以有趣味的線上小組活動作介入, 以舒緩病友或家屬因疫情下所引致的壓力或情緒困擾, 並且藉此凝聚同路人, 加強支援網絡。第一部份受惠人次約 90 人次。

第二部份, 支援疫情下有照顧困難的家庭 (外傭離職, 需聘用私人市場之短期照顧服務) 及支援疫情下因照顧而有經濟困難的家庭 (外傭檢疫費與隔離費)。此部份主要支援因疫情下所顯生的額外照顧開支。第二部份受惠會員為 5 位。

在此再次特別鳴謝 “RONALD AND RITA MCAULAY FOUNDATION” 熱心援助, 讓我們於疫情中仍感受到人間溫暖, 並讓我們有尊嚴地生活。

中心主任 蘇美英姑娘

嘉道理支援計劃

計劃由來

本會深感會員於病情後期的醫療及照顧者開支非常龐大與沉重, 一直希望找到資源協助, 直接資助會員有關的照顧者開支。十分感恩, 本會獲得嘉道理的贊助, 藉此資助嚴重神經 - 肌肉疾病患者的照顧者開支。

計劃簡介

計劃目的是資助香港非綜援及有經濟困難的神經 - 肌肉疾病患者有關照顧者開支, 從而提高病友的生活質素。本會擔當秘書與評審的角色, 協助會友提出申請。

此計劃過去一年共有 11 位會員受惠, 本計劃共獲 \$1,034,478 撥款。

本計劃能讓會員直接受惠, 並且大大減輕受助人之經濟壓力, 令受患者們感到十分感激, 及感到希望重燃。真的十分盼望嘉道理能繼續支援本會有需要的會員。再次感謝嘉道理熱心公益, 彰顯人間有愛。

中心主任 蘇美英姑娘

同行互助，是人間愛的魔法

或許很多人難以想像，非親非故如何能成為「親人」，但我在病人組織團子工作了二十個年頭，見證了無數同路人成為知己戰友的故事，這種愛的魔法，給予病患者及其家人一份溫度、一份力量，以及一股勇氣，而香港肌健協會，就是能持續施展這種互助魔法的表表者。

協會經過十多年的預備和爭取，終於在去年成立屬於自己的會址，對病人組織來說是一個「躍進」的里程，我為協會對病友的承擔和信心表示感動，畢竟要延續一個病人組織和會址，除資源以外，更需要是病友不止息的持續參與、互諒互讓的氛圍，以及迎難而上決心。

協會在成立會址後，積極拓大其社會影響力。過去一年，與本單位協作了兩個社交心理小組，包括「藝術治療小組」及「罕動身心靈小組」、在本會支援下建立「破障大師」電動輪椅教學服務、並成為本會會在罕見病社區復康復務開發過程的重要夥伴，共同探索罕見退化性神經肌肉疾病的「社+織+醫」協作模式。

病人自助組織，能讓患者得力、能扶助同路人、能集結力量推動改變、能參與及創建自身病科所需服務和政策，絕對不能輕看一群病人的力量。

願協會每一位病友都成為互助魔法師，在人間繼續施展愛與互助。

祝願協會全人身心康泰，互助滿盈。

香港復康會 社區復康網絡
病人互助發展中心 社工
楊翠芝 謹上
2022年10月21日

大家好，我是 MD 肌營養不良症會員梁安琪（Angel），入會已有十多年時間（當初因家人發病而入會），最初並未能面對肌肉萎縮症這病，因此一直沒有參與協會活動。

直到 2015 年自己發病，那段日子因走路經常跌倒而不願外出，常把自己困在家中，漸漸地情緒也出現了狀況。

感恩在最低落時重遇上肌健社工，與她電話傾談後，人生似乎有了新方向，在社工鼓勵下決心走出第一步，開始我的義工生活。

義工服務過程中，認識到不同肌萎類別的會友，有的身體狀況比我更差，他們也沒有放棄，繼續積極生活，令我深受感動。也有些資深會友教導我輪椅上的生活，慢慢地我也接受了自己的情況，繼而享受輪椅上的生活。

現在，也算得上是一位活躍於肌健協會的會員，先後加入了資訊小組、推廣小組及理事會，希望將過去工作經驗應用在義工服務上。（可能無人知～其實發病前我曾經在長者中心工作了數年），可以說得上是寓義務工作於娛樂，在服務過程中，獲得很大滿足感，有些時候更令我憶起過去工作的歡樂時光。

人殘志不殘，相信每個人都總有他們獨特之處與價值，只要願意多走一步，定必有更多意想不到的收穫。

最後，鼓勵大家多走出來，發揮你們的力量「助人自助」。願天父祝福您們！！

MD 會員 梁安琪女士



義工心聲

不經不覺當了肌健會的義工 20 多年，陪伴肌健會一起成長。肌健會由一個寂寂無名的自助組織，經各會友及職員的努力，令大部份香港人都知道本港有這一個為肌肉萎縮症患者爭取權益的組織。展望將來，希望肌健會能爭取更多的資源，為會友提供更好的服務。助人自助，飛不起，讓我們一起走下去。

肌健之友 金烽先生

活動花絮、相片



新界東小組活動 - 自助餐樂



MS 醫生講座



資訊小組分享會 - 半自助餐



肌萎兒童及家長組 - 幻彩海洋生物探知之旅



九龍東遊尖東暨茶聚



MS 遇見陽光網上慈善音樂會



MS 九龍中及東茶聚



新界東點心自助餐



MND 預祝全球漸凍人日聚會



接受香港電台同里繼續傾隔離鄰舍主持人馬俊偉先生的錄音訪問



新界西 - 遊南蓮園池



MS 港島區茶聚



九龍中佐敦遊覽自助餐



新界東小組活動 - 自助餐樂



Meet Sunshine Together 遇見陽光網上慈善音樂會



九龍東點心自助餐



中區獅子會物資捐贈



接待大使訓練 - 第一節



MS 輕黏土藝術對話工作坊



VR 虛擬實景體驗



五區聯區活動 - 樂在 BBQ



新會址開放日



MS 新界東及西茶聚



接待大使訓練, 第二節



MS 會員 - 鍾意心 (Sammie) 接受 TVB (最強生命線) 的拍攝訪問



中區獅子會 - 肌健同行聖誕聯歡活動

(2021年4月至2022年3月31日)

病類小組

MD 活動
24/4, 19/11/2021
MD 工作會議
13/5/2021, 6/1/2022
MND 預祝全球漸凍人日聚會
19/6/2021
MND 工作會議
8/4, 30/11/2021
MND 活動 - 遊南蓮園池暨茶聚
27/11/2021
MND 醫生講座
28/8/2021
MS 新界東及新界西茶聚
19/8/2021
MS 工作會議
17/7, 6/11/2021
MS 活動
21/4, 12/8, 25/9, 4/12/2021
MS 醫生講座
29/5, 18/12/2021, 19/2/2022
MS 記者招待會
21/8/2021
MS 問卷調查會議
10/3, 18/3/2022
SCA 工作會議
7/4, 24/6/2021
SCA 活動
29/5, 18/12/2021
SMA 工作會議
13/7/2021, 13/1/2022
SMA 活動 - 西貢地質遊
4/12/2021
SMA 申請藥物資助講座
5/6/2021
SMA 物理治療講座
6/7/2021
SMA 新藥分享會
19/6/2021
肌萎兒童及家長組活動
25/7, 1/8, 8/8, 15/8, 22/8/2021
肌萎兒童及家長組探訪
9/5, 5/9, 7/11/2021

地區小組

九龍中 活動
23/5, 22/8/2021, 28/2/2022
九龍中工作會議
11/5, 16/8/2021
九龍中服務資源分享會
27/2/2022
九龍東活動
30/5, 29/8/2021
九龍東工作會議
14/5, 18/8/2021
九龍東 暢所欲言分享會
5/3/2022
九龍中會議
28/2/2021
港島區活動
1/8/2021
港島區小組工作會議
3/5, 9/8/2021, 10/2, 24/3/2022
港島區支援資訊分享會
15/1/2022
新界東活動
22/5, 14/8/2021
新界東 工作會議
7/5, 13/8/2021
新界西 活動
15/5, 7/8/2021
新界西工作會議
5/5, 11/8/2021, 15/2, 22/3/2022
新界東 活動
22/5, 14/8/2021
新界東 工作會議
7/5, 13/8/2021
新界西 活動 15/5, 7/8/2021
新界西工作會議
5/5, 11/8/2021, 15/2, 22/3/2022

互助小組

項目管理小組 - 工作會議
29/4, 27/5, 24/6, 29/7, 26/8, 30/9,
28/10, 25/11, 30/12/2021, 21/1,
24/2, 31/3/2022
推廣小組工作會議
26/5, 26/8, 11/9, 26/11/2021,
10/3, 29/3/2022
倡議小組 - 工作會議
23/4, 28/5, 6/8, 17/9, 24/11/2021,
26/2/2022
資訊小組 - 工作會議
15/4, 20/5, 17/6, 15/7, 19/8, 16/9,
21/10, 18/11, 16/12/2021, 20/1,
17/2, 31/3/2022
資訊小組分享會
29/7/2021, 3/3/2022

工作小組

理事會會議
10/4, 8/5, 12/6, 10/7, 14/8, 11/9,
9/10, 13/11, 11/12/2021, 8/1, 12/2,
12/3/2022
職員會議
24/5, 23/6, 28/7, 27/8, 12/10, 25/11,
30/12/2021, 27/1, 24/2, 26/3/2022
中央探訪
7-8/4, 5/5, 6/5, 3/6, 4/6, 8/7, 9/7,
2/8, 3/8, 6/9, 7/9, 5/10, 6/10, 3/11,
1/12, 2/12/2021, 3/1, 6/1, 7/2,
8/2/2022
視像關顧
10/1/2022, 26/1, 23/2, 4/3, 21/3,
30/3/2022
機動探訪
12/7, 27/7, 12/8, 6/9, 11/9, 16/11,
19/11, 16/12, 21/12, 29/12,
31/12/2021, 7/1/2022
探訪加油站 (三)
17/9, 10/12/2021
到校交流
14/4, 22/4, 28/4, 18/5, 7/6, 23/6,
27/9, 28/9, 29/9, 27/10, 9/11, 12/11,
17/11, 19/11, 25/11, 30/11, 10/12,
16/12/2021, 5/1/2022, 7/1/2022
到校交流分享會
5/3/2022
周年大會司儀會議
9/3/2022
會員周年大會
19/3/2022
理事會退修營
14/12/2021
迎新會
2/4, 27/5/2021
接待大使訓練
26/8, 2/9/2021
羅氏藥廠會議
10/2, 15/2/2022

中央活動

新會址開幕禮及開放日 22/11/2021
五區聯區活動 - 樂在 BBQ 2/10/2021
中區獅子會 - 肌健同行聖誕聯歡活動 4/12/2021
維港獅子會聖誕活動
17/12/2021
中醫與肌萎線上講座
18/2/2022
手工藝班
6/11, 16/11, 23/11, 30/11, 7/12/2021
手工藝班 - 甜品班 16/10, 23/10, 30/10/2021
冬日暖心煮意工作坊
15/1/2022
冰桶監督預備會議
8/2/2022
VR 虛擬實景體驗 6/10, 13/10, 20/10, 27/10,
3/11, 10/11, 11/11, 17/11, 24/11, 8/12, 15/12,
22/12/2021, 5/1/2022
拉筋訓練簡介與基礎班
18/9/2021
拉筋訓練班 8/10, 15/10, 22/10, 29/10, 2/11,
5/11, 12/11, 19/11, 26/11, 3/12, 10/12, 24/11,
24/12/2021, 4/2, 25/2, 4/3, 11/3, 18/3,
25/3/2022
硬地滾球班義工感謝茶聚 15/3/2022
硬地滾球訓練班
13/4, 20/4, 27/4, 4/5, 11/5, 18/5, 1/6,
8/6, 15/6, 22/6, 29/6, 5/10, 12/10, 19/10, 26/10,
9/11, 16/11/2021
絲襪花手工班
21/8/2021
遇見陽光網上慈善音樂會
5/6/2021
移位機教學線上工作坊
19/2/2022
洗牙機講座
16/12/2021
香港社會服務聯會 - 照顧者研究初步結果分享會
9/2/2022
香港復康會照顧者關注組會議 21/2/2022
簡易煮食網上教學
24/7/2021

* 香港肌健協會 21-22 年度收入為 HK\$3,049,985

支出 HK \$4,653,430

虧蝕 HK\$1,603,445

累積盈餘 HK\$22,553,073

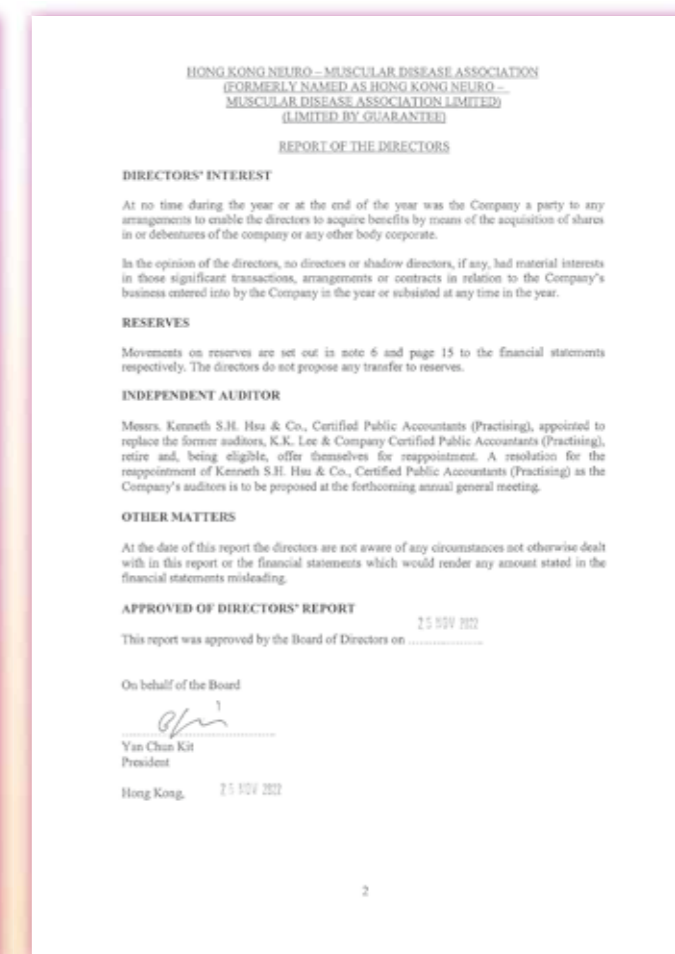
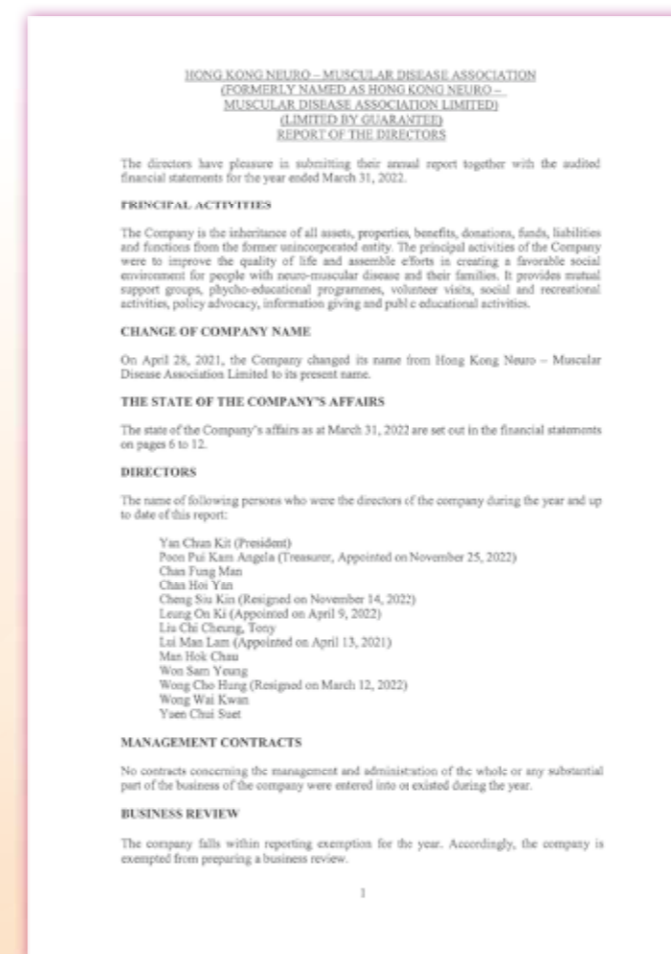
如有錯漏，請各位多多包容，謹此致歉。

在此本人 謹代表香港肌健協會向各位熱心捐款人士，機構及團體致萬二分的謝意！

暫代司庫 潘沛金

* 司庫鄭兆堅於 2022 年 11 月 14 日請辭，理事潘沛金於 2022 年 11 月 25 日獲授權為暫代司庫，暫代司庫至下一屆理事就任。由於時間緊迫，故只能依據鄭兆堅先生的財務報告向各位簡報如上，敬希見諒。

* 本年度只提供文字報告。



INDEPENDENT AUDITOR'S REPORT
TO THE MEMBERS OF HONG KONG NEURO - MUSCULAR DISEASE ASSOCIATION
(FORMERLY NAMED AS HONG KONG NEURO - MUSCULAR DISEASE ASSOCIATION LIMITED)
(Incorporated in Hong Kong with limited liability by guarantee)

Report on the Audit of the Financial Statements

Opinion

We have audited the financial statements of Hong Kong Neuro - Muscular Disease Association (formerly named as Hong Kong Neuro - Muscular Disease Association Limited) ("the Company") set out on pages 6 to 12, which comprise the statement of financial position as at March 31, 2022 and the income and expenditure accounts for the year then ended, and notes to the financial statements, including a summary of significant accounting policies.

In our opinion, the financial statements of the Company are prepared, in all material respects, in accordance with the Hong Kong Small and Medium-sized Entity Financial Reporting Standard ("SME-FRS") issued by the Hong Kong Institute of Certified Public Accountants ("HKICPA") and have been properly prepared in compliance with the Hong Kong Companies Ordinance.

Basis for Opinion

We conducted our audit in accordance with Hong Kong Standards on Auditing ("HKSA") and with reference to Practice Note 990 (Revised), Audit of Financial Statements Prepared in Accordance with the Small and Medium-sized Entity Financial Reporting Standard issued by the HKICPA. Our responsibilities under those standards are further described in the Auditor's Responsibilities for the Audit of the Financial Statements section of our report. We are independent of the Company in accordance with the HKICPA's Code of Ethics for Professional Accountants ("the Code"), and we have fulfilled our other ethical responsibilities in accordance with the Code. We believe that the audit evidence we have obtained is sufficient and appropriate to provide a basis for our opinion.

Information other than the financial statements and Auditor's Report Thereon

The directors are responsible for the other information. The other information comprises the information included in the directors' report set out on pages 1 to 2 and detailed income and expenditure accounts set out on page 13 and 14 and detailed reserves on page 15, but does not include the financial statements and our auditor's report thereon.

Our opinion on the financial statements does not cover the other information and we do not express any form of assurance conclusion thereon.

In connection with our audit of the financial statements, our responsibility is to read the other information and, in doing so, consider whether the other information is materially inconsistent with the financial statements or our knowledge obtained in the audit or otherwise appears to be materially misstated. If, based on the work we have performed, we conclude that there is a material misstatement of this other information, we are required to report that fact. We have nothing to report in this regard.

INDEPENDENT AUDITOR'S REPORT
TO THE MEMBERS OF HONG KONG NEURO - MUSCULAR DISEASE ASSOCIATION
(FORMERLY NAMED AS HONG KONG NEURO - MUSCULAR DISEASE ASSOCIATION LIMITED)
(Incorporated in Hong Kong with limited liability by guarantee) (Cont'd)

Responsibilities of the Directors and those Charged with Governance for the Financial Statements

The directors are responsible for the preparation of the financial statements in accordance with the SME-FRS issued by the HKICPA and the Hong Kong Companies Ordinance, and for such internal control as the directors determine is necessary to enable the preparation of financial statements that are free from material misstatement, whether due to fraud or error.

In preparing the financial statements, the directors are responsible for assessing the Company's ability to continue as a going concern, disclosing, as applicable, matters related to going concern and using the going concern basis of accounting unless the directors either intend to liquidate the Company or to cease operations, or have no realistic alternative but to do so.

Those charged with governance are responsible for overseeing the Company's financial reporting process.

Auditor's responsibilities for the Audit of the Financial Statements

Our objectives are to obtain reasonable assurance about whether the financial statements as a whole are free from material misstatement, whether due to fraud or error, and issue an auditor's report that includes our opinion. This report is made solely to you, as a body, in accordance with section 405 of the Hong Kong Companies Ordinance (Cap. 622) and for no other purpose. We do not assume responsibility towards or accept liability to any other person for the contents of this report. Reasonable assurance is a high level of assurance, but is not a guarantee that an audit conducted in accordance with HKSA will always detect a material misstatement when it exists. Misstatements can arise from fraud or error and are considered material if, individually or in the aggregate, they could reasonably be expected to influence the economic decisions of users taken on the basis of these financial statements.

As part of an audit in accordance with HKSA, we exercise professional judgment and maintain professional skepticism throughout the audit. We also:

- Identify and assess the risks of material misstatement of the financial statements, whether due to fraud or error, design and perform audit procedures responsive to those risks, and obtain audit evidence that is sufficient and appropriate to provide a basis for our opinion. The risk of not detecting a material misstatement resulting from fraud is higher than for one resulting from error, as fraud may involve collusion, forgery, intentional omissions, misrepresentations, or the override of internal control.

HONG KONG NEURO - MUSCULAR DISEASE ASSOCIATION
(FORMERLY NAMED AS HONG KONG NEURO - MUSCULAR DISEASE ASSOCIATION LIMITED)
(LIMITED BY GUARANTEE)
STATEMENT OF FINANCIAL POSITION
AS AT MARCH 31, 2022

	NOTES	2022 HK\$	2021 HK\$
NON-CURRENT ASSETS			
Property, plant and equipment	7	1,309,100	-
Long-term investments	5	1,573,108	1,567,001
		2,882,208	1,567,001
CURRENT ASSETS			
Deposits		16,000	14,000
Prepayment		30,651	24,450
Cash and bank balances		19,646,714	22,568,799
		19,693,365	22,607,159
CURRENT LIABILITIES			
Accrued expenses		22,500	17,642
		22,500	17,642
NET CURRENT ASSETS			
		19,670,865	22,589,517
NET ASSETS			
		22,553,073	24,156,518
REPRESENTING			
Reserves	6	22,553,073	24,156,518
Total reserves		22,553,073	24,156,518

The financial statements were approved and authorised for issue by the Board of Directors on 27/03/2022 and are signed on its behalf by:


Yan Chen Kit
Director


Poon Pui Kam Angela
Director

The accompanying Accounting Policies and Explanatory Notes form an integral part of, and should be read in conjunction with, these financial statements.

HONG KONG NEURO - MUSCULAR DISEASE ASSOCIATION
(FORMERLY NAMED AS HONG KONG NEURO - MUSCULAR DISEASE ASSOCIATION LIMITED)
(LIMITED BY GUARANTEE)
Accounting Policies And Explanatory Notes To The Financial Statements
FOR THE YEAR ENDED MARCH 31, 2022

Reporting entity

Hong Kong Neuro - Muscular Disease Association (formerly named as Hong Kong Neuro - Muscular Disease Association) incorporated and domiciled in Hong Kong with limited liability by guarantee and has its registered office located at No.1, G/F., Fu Nga House, Tai Wo Hau Estate, Tsuen Wan, N.T., Hong Kong. The Company is the inheritance of all assets, properties, benefits, donations, funds, liabilities and functions from the former unincorporated entity. The principal activities of the Company were to improve the quality of life and assemble efforts in creating a favorable social environment for people with neuro-muscular disease and their families. It provides mutual support groups, psycho-educational programmes, volunteer visits, social and recreational activities, policy advocacy, information giving and public educational activities.

In the event of the Company being wound up, the liability of each member is limited to HK\$20.

1. Basis of preparation and accounting policies

The Company qualifies for the reporting exemption as a small private company under section 359 (1) (a) of the Hong Kong Companies Ordinance (Cap. 622) and is therefore entitled to prepare and present its financial statements in accordance with the Small and Medium-sized Entity Financial Reporting Standard (SME-FRS) issued by the Hong Kong Institute of Certified Public Accountants.

These financial statements comply with the Small and Medium-sized Entity Financial Reporting Standard issued by the Hong Kong Institute of Certified Public Accountants and have been prepared under the accrual basis of accounting and on the basis that the company is a going concern.

The measurement base adopted is the historical cost convention. The following are the specific accounting policies that are necessary for a proper understanding of the financial statements:

(a) Revenue recognition

Revenue is recognised when it is probable that the economic benefits will flow to the company and when the revenue can be measured reliably, on the following bases:

- Donations and designated funds are recognised as these funds are received;
- Income from events and activities are recognised as these income received;
- Membership fees are recognised as these fees are received;
- Interest income is recognised on a time proportion basis taking into account the principal outstanding and the interest rate applicable.

INDEPENDENT AUDITOR'S REPORT
TO THE MEMBERS OF HONG KONG NEURO - MUSCULAR DISEASE ASSOCIATION
(FORMERLY NAMED AS HONG KONG NEURO - MUSCULAR DISEASE ASSOCIATION LIMITED)
(Incorporated in Hong Kong with limited liability by guarantee) (Cont'd)

Auditor's responsibilities for the Audit of the Financial Statements (Cont'd)

- Obtain an understanding of internal control relevant to the audit in order to design audit procedures that are appropriate in the circumstances, but not for the purpose of expressing an opinion on the effectiveness of the Company's internal control.
- Evaluate the appropriateness of accounting policies used and the reasonableness of accounting estimates and related disclosures made by the directors.
- Conclude on the appropriateness of the directors' use of the going concern basis of accounting and, based on the audit evidence obtained, whether a material uncertainty exists related to events or conditions that may cast significant doubt on the Company's ability to continue as a going concern. If we conclude that a material uncertainty exists, we are required to draw attention in our auditor's report to the related disclosures in the financial statements or, if such disclosures are inadequate, to modify our opinion. Our conclusions are based on the audit evidence obtained up to the date of our auditor's report. However, future events or conditions may cause the Company to cease to continue as a going concern.

We communicate with those charged with governance regarding, among other matters, the planned scope and timing of the audit and significant audit findings, including any significant deficiencies in internal control that we identify during our audit.


Kenneth S. H. Hsu & Co., Certified Public Accountants (Practising)
Hong Kong, 25 NOV 2022

HONG KONG NEURO - MUSCULAR DISEASE ASSOCIATION
(FORMERLY NAMED AS HONG KONG NEURO - MUSCULAR DISEASE ASSOCIATION LIMITED)
(LIMITED BY GUARANTEE)
INCOME AND EXPENDITURE ACCOUNTS
FOR THE YEAR ENDED MARCH 31, 2022

	NOTES	2022 HK\$	2021 HK\$
Income			
Bank interest income		358	123,248
General donation	3	1,976,917	804,394
Income from designated funds		955,489	2,857,097
Income from events and activities		45,140	7,090
Income from investments		58,517	-
Revaluation on long-term investments	5	6,107	-
Membership fee income		5,790	9,920
Sundry income		1,757	183,390
		3,049,985	3,185,139
Expenditure			
Accountancy fee		35,600	33,600
Auditors' remuneration		15,000	15,000
Bank charges		2,505	8,779
Cleaning expenses		22,841	-
Consultancy fee		105,000	-
Depreciation		100,966	-
Designated funds refunded		84,951	-
Electricity and water		5,769	-
Events and activities		94,367	39,483
Exchange loss		115	32,151
Food and refreshment		65,456	1,980
Gifts and souvenirs		6,242	600
Insurance		55,080	32,816
Legal and professional fees		4,770	-
Local travelling		14,950	2,942
MPP contributions		79,183	51,518
Medical expenses		2,345	6,845
Office supplies and consumables		95,718	245,116
Payment on medical subsidy		2,210,913	2,180,548
Postage and courier		43,423	43,785
Printing and stationery		88,314	90,071
Rehabus expenses		79,823	21,218
Rent and rates		113,300	115,560
Staff salaries		1,221,826	1,146,584
Subscription		3,530	4,571
Sundry expenses		19,231	32,023
Telephone, fax and internet		44,649	47,705
Training expenses		17,692	8,020
Transportation		18,186	16,983
Volunteer subsidy		1,685	1,294
		4,653,430	4,175,192
(Deficit) before tax		(1,603,445)	(994,053)
Income tax expense	4	-	-
(Deficit) after tax		(1,603,445)	(994,053)

The accompanying Accounting Policies and Explanatory Notes form an integral part of, and should be read in conjunction with, these financial statements.

HONG KONG NEURO - MUSCULAR DISEASE ASSOCIATION
(FORMERLY NAMED AS HONG KONG NEURO - MUSCULAR DISEASE ASSOCIATION LIMITED)
(LIMITED BY GUARANTEE)
Accounting Policies And Explanatory Notes To The Financial Statements
FOR THE YEAR ENDED MARCH 31, 2022

1. Basis of preparation and accounting policies (Cont'd)

(b) Taxation

The Company is a recognised charitable organization. Its profit is exempted from profits tax under Section 88 of the Inland Revenue Ordinance.

(c) Investments

An investment that qualifies for recognition as an asset is initially at its cost (including brokerages, fees, duties and taxes). After initial recognition, long-term investments are carried at cost less accumulated impairment losses. Current investments are carried at the lower of cost and net realizable value. Changes in carrying amount of an investment are recognized as income or expenses as appropriate. Held-to-maturity debt securities are carried at amortised cost. Discount or premium on acquisition is amortised on a systematic basis over the holding period using the straight-line method.

Interest and dividend receivables in connection with an investment are generally recognised as income except when such inflows represent a recovery of cost and do not form part of income. In this circumstance, the cash inflow representing a recovery of cost is deducted from cost.

(d) Impairment of assets

An assessment is made at each reporting period date to determine whether there is any indication of impairment or reversal of previous impairment, including items of motor vehicle. In the event that an asset's carrying amount exceeds its recoverable amount, the carrying amount is reduced to recoverable amount and an impairment loss is recognised in the income statement. A previously recognised impairment loss is reversed only if there has been a change in the estimates used to determine the recoverable amount, however not to an amount higher than the carrying amount that would have been determined (net of amortization or depreciation), had no impairment losses been recognised for the asset in prior years.

(e) Property, plant and equipment

Property, plant and equipment is stated at cost less accumulated depreciation and accumulated impairment losses.

The depreciable amount of an item of leasehold improvement is allocated on a systematic basis over its estimated useful life using the straight-line method. The principal annual rate used for depreciation is as follows:

- Furniture, fixtures and equipment - 20% per annum
- Leasehold improvement - 4% per annum

HONG KONG NEURO - MUSCULAR DISEASE ASSOCIATION
(FORMERLY NAMED AS HONG KONG NEURO - MUSCULAR DISEASE ASSOCIATION LIMITED)
(LIMITED BY GUARANTEE)
Accounting Policies And Explanatory Notes To The Financial Statements
FOR THE YEAR ENDED MARCH 31, 2022

1. Basis of preparation and accounting policies (Cont'd)

(f) Contingent liabilities and contingent assets

A contingent asset is a possible asset that arises from past events and whose existence will be confirmed only by the occurrence or non-occurrence of one or more uncertain events not wholly within the control of the Company.

Contingent assets are not recognised but are disclosed in the notes to the financial statements when an inflow of economic benefits is probable. When inflow is virtually certain, an asset is recognised.

(g) Employee retirement plan

Obligations for contributions to defined contribution retirement plans, including contributions payable under the Hong Kong Mandatory Provident Fund Schemes Ordinance, are recognised as an expense in the income & expenditure account as incurred.

(h) Leases

Leases that transfer substantially all the rewards and risks of ownership of assets to the company, are accounted for as finance leases. At the inception of a finance lease, the cost of the leased asset is capitalized at the fair value of the leased asset or, if lower, at the present value of the minimum lease payments. Lease payments are apportioned between the finance charges and reduction of the lease liability so as to achieve a constant rate of interest on the remaining balance of the liability. Finance charges are charged to income statement.

Capitalised leased assets are depreciated over the shorter of the estimated useful life of the asset or the lease term.

HONG KONG NEURO - MUSCULAR DISEASE ASSOCIATION
(FORMERLY NAMED AS HONG KONG NEURO - MUSCULAR DISEASE ASSOCIATION LIMITED)
(LIMITED BY GUARANTEE)
Accounting Policies And Explanatory Notes To The Financial Statements (Cont'd)
FOR THE YEAR ENDED MARCH 31, 2022

2. DIRECTORS' REMUNERATION

Director's remuneration disclosed pursuant to section 383(1) of the Hong Kong Companies Ordinance (Cap.622) are as follows:

	2022	2021
	HK\$	HK\$
Fees	-	-
Other emoluments	-	-

3. GENERAL DONATION

	2022	2021
	HK\$	HK\$
Lifewire Foundation Limited	233,862	-
Others	1,743,055	804,394
	1,976,917	804,394

4. TAXATION

No provision has been made for Hong Kong tax as the Company has been exempted under Section 88 of Inland Revenue Ordinance from any tax by reason of being a charitable organisation.

5. LONG-TERM INVESTMENTS

	2022	2021
	HK\$	HK\$
Unlisted held-to-maturity debt securities:		
Balance b/f	1,567,001	1,567,001
Revaluation during the year	6,107	-
Balance c/f	1,573,108	1,567,001

6. RESERVES

	Accumulated fund	Premises operation fund	Designated funds	Total reserves
	HK\$	HK\$	HK\$	HK\$
Balance as at 1/4/2021	21,832,935	753,130	1,570,453	24,156,518
(Deficit) for the year	(190,012)	(321,957)	(1,091,476)	(1,603,445)
Balance as at 31/3/2022	21,642,923	431,173	478,977	22,553,073

Designated funds including general donations, income from designated funds and income from events and activities made by donors for specific projects and programs which are not of a recurrent nature.

HONG KONG NEURO - MUSCULAR DISEASE ASSOCIATION
(FORMERLY NAMED AS HONG KONG NEURO - MUSCULAR DISEASE ASSOCIATION LIMITED)
(LIMITED BY GUARANTEE)
DETAILED INCOME AND EXPENDITURE ACCOUNTS - DESIGNATED FUNDS
FOR THE YEAR ENDED MARCH 31, 2022

Account	SWD ¹	SWD ¹	SWD ¹	CC ²	CC ²	CC ²	CC ²	CC ²	CC ²	CC ²	CC ²	CC ²	CC ²	CC ²	CC ²	CC ²	CC ²	CC ²	Total	
	18-20	20-22	20-22	20-21	21-22	21-22	21-22	21-22	21-22	21-22	21-22	21-22	21-22	21-22	21-22	21-22	21-22	21-22	21-22	HK\$
Income																				
General donation																				233,862.00
Income from designated funds		223,000.00	12,000.00	116,200.00	348,600.00	440,160.00														131,133.00
Income from events and activities		12,500.00		24,269.80																58,520.00
Total		237,500.00	12,000.00	116,200.00	372,869.80	440,160.00														153,133.00
Expenditure																				
Bank charges																				15.00
Designated fund refunded	84,951.00																			84,951.00
Events and activities		1,289.50			18,634.00															18,923.50
Food and refreshment		31,422.50			25,890.80															49,476.70
Gifts and souvenirs		230.50			700.00															930.50
Local travelling		367.90		1,513.80	5,228.70															7,110.30
MFF contributions		8,160.00			23,372.14															35,208.34
Office supplies and consumables					8,212.30															27,558.30
Payment on medical subsidy							362,009.00	173,805.50	13,570.00	421,308.00	298,486.70	2,600.00	17,230.00							1,291,009.20
Printing and stationery				1,722.00	27,765.70															35,172.70
Printing and stationery				4,550.00	31,263.00															36,213.00
Subsistence expenses					1,043.50															1,043.50
Staff salaries		163,200.00			452,997.00						40,890.00	32,634.00								708,811.00
Sundry expenses		407.60																		407.60
Telephone, fax and internet					4,800.00															4,800.00
Training expenses					2,890.00															3,461.50
Transportation					4,647.10															10,143.10
Total	84,951.00	294,878.60	-	8,185.10	999,434.24	-	362,009.00	173,805.50	13,570.00	473,662.30	355,723.50	2,600.00	17,230.00							2,317,597.24
Surplus / (Deficit) for the year	(84,951.00)	33,421.60	12,000.00	108,014.90	(226,564.44)	44,016.00	(362,009.00)	(173,805.50)	228,292.80	(473,662.30)	(294,548.50)	(2,600.00)	(17,230.00)							(1,091,476.44)

1. SWD: Social Welfare Department
2. CC: The Community Chest of Hong Kong

HONG KONG NEURO - MUSCULAR DISEASE ASSOCIATION
(FORMERLY NAMED AS HONG KONG NEURO - MUSCULAR DISEASE ASSOCIATION LIMITED)
(LIMITED BY GUARANTEE)
Accounting Policies And Explanatory Notes To The Financial Statements (Cont'd)
FOR THE YEAR ENDED MARCH 31, 2022

7. PROPERTY, PLANT AND EQUIPMENT

	Furniture, fixtures & equipment	Leasehold improvement	Total
	HK\$	HK\$	HK\$
COSE			
Additions for the year	278,523	1,131,543	1,410,066
As at 31/3/2022	278,523	1,131,543	1,410,066
ACCUMULATED DEPRECIATION AND IMPAIRMENT LOSSES			
Charge for the year	55,704	45,262	100,966
As at 31/3/2022	55,704	45,262	100,966
NET CARRYING AMOUNT			
As at March 31, 2022	222,819	1,086,281	1,309,109
As at March 31, 2021	-	-	-

8. APPROVED OF FINANCIAL STATEMENTS

These financial statements were authorised for issue by the company's Board of Directors on 25 03/2022

9. COMPARATIVE FIGURE

The financial statements for the year ended March 31, 2021 were audited by another firm of Certified Public Accountants (Practising) and are presented purely for comparison purposes.

HONG KONG NEURO - MUSCULAR DISEASE ASSOCIATION
(FORMERLY NAMED AS HONG KONG NEURO - MUSCULAR DISEASE ASSOCIATION LIMITED)
(LIMITED BY GUARANTEE)
DETAILED INCOME AND EXPENDITURE ACCOUNTS
FOR THE YEAR ENDED MARCH 31, 2022
(For management information purposes only)

	Premises operation fund		Designated funds		Premises operation fund		Designated funds	
	2022	2021	2022	2021	2022	2021	2022	2021
	HK\$	HK\$	HK\$	HK\$	HK\$	HK\$	HK\$	HK\$
INCOME								
Bank interest income	238	-	-	358	123,248	-	-	123,248
General donation	1,743,055	-	233,862	1,976,917	712,394	-	92,000	804,394
Income from designated funds	-	-	933,489	933,489	-	-	2,071,001	2,071,001
Income from events and activities	8,370	-	36,770	45,140	6,490	-	600	7,090
Income from investments	38,517	-	-	38,517	-	-	-	-
Realisation on long-term investments	6,107	-	-	6,107	-	-	-	-
Membership fee income	5,700	-	-	5,700	8,930	-	-	8,930
Sundry income	1,787	-	-	1,787	183,390	-	-	183,390
	1,823,804	-	1,238,111	3,049,983	1,295,442	-	2,146,031	3,145,139
LESS: EXPENDITURE								
Accountancy fee	33,600	-	33,600	33,600	-	-	-	33,600
Auditor's remuneration	13,000	-	13,000	13,000	-	-	-	13,000
Bank charges	2,490	-	15	2,505	8,779	-	-	8,779
Cleaning expenses	32,343	528	-	32,871	-	-	-	-
Consistency fee	-	105,000	-	105,000	-	-	-	-
Depreciation	-	100,966	-	100,966	-	-	-	-
Designated funds refunded	-	84,951	-	84,951	-	-	-	-
Electricity and water	3,215	394	-	3,709	-	-	-	-
Events and activities	75,444	18,923	94,367	26,490	-	-	9,900	39,483
Exchange fee	915	-	115	1,030	-	-	-	1,115
Food and refreshment	15,986	49,477	65,463	224	-	-	1,746	3,890
Gifts and souvenirs	5,511	930	6,441	300	-	-	100	600
Insurance	42,122	12,758	54,880	32,814	-	-	-	12,814
Legal and professional fees	4,770	-	4,770	-	-	-	-	-
Local travelling	7,823	5,129	12,952	1,392	-	-	1,550	2,942
MFF contributions	40,975	35,208	76,183	25,008	-	-	26,510	31,518
Medical expenses	2,345	-	2,345	6,845	-	-	-	6,845
Office supplies and consumables	5,447	82,213	27,058	95,716	12,602	-	232,514	295,116
Payment on medical subsidy	919,904	1,291,009	3,210,913	1,254,872	-	-	824,676	3,105,548
Printing and stationery	10,250	33,173	43,423	7,128	-	-	36,817	43,785
Printing and stationery	32,310	36,213	68,523	38,773	-	-	61,240	80,773
Subsistence expenses	76,780	1,043	77,823	16,496	-	-	10,722	12,218
Rent and rates	112,200	-	112,200	115,560	-	-	-	115,560
Staff salaries	470,005	31,340	708,811	1,231,826	350,430	34,870	579,884	1,346,584
Subscription	3,330	-	3,330	4,371	-	-	-	4,371
Sundry expenses	11,823	6,968	408	18,211	31,931	-	70	12,023
Telephone, fax and internet	38,849	4,800	43,649	23,135	-	-	26,400	47,705
Training expenses	11,350	6,342	17,692	4,380	-	-	3,640	8,020
Transportation	5,543	900	15,143	5,109	-	-	11,874	16,983
Volunteer subsidy	1,083	-	1,083	1,294	-	-	-	1,294
	2,043,478	321,857	2,311,997	4,051,450	2,376,249	16,870	1,828,383	4,176,192
(Deficit) / Surplus for the year	(190,012)	(321,957)	(1,091,476)	(1,091,476)	(1,091,476)	(14,870)	3	

本會為神經 - 肌肉疾病患者及其家人而設的非牟利自助組織，一切經費有賴捐款支持，我們極需經濟上的支持，請各位善長大力捐助。

本人 / 團體願意支持香港肌健協會的工作：

姓名：_____ 電話：_____ 捐款金額：_____

通訊地址：_____

本人樂意捐助：（請選擇並加上☑）

HK\$200 HK\$500 HK\$1,000 HK\$2,000 其他：_____

捐款方法（一百元以上捐款可憑收據申請減扣稅項。）

現金：

請存入本會的匯豐銀行戶口 078-353133-838
請於存款收據背面寫上「用途及姓名」，連同捐款表格寄回本會。

劃線支票：

抬頭請寫「香港肌健協會」支票號碼：_____，並連同表格寄回本會。

繳費靈：

致電 18033 或登入 <http://www.ppskh.com> 使用繳費靈捐助，選擇商戶編號 9634，完成後通知本會。

網上捐款：

只適用於恒生銀行網上理財用戶，按網上指示直接捐款。

Payme / Paypal 請掃描 QR Code 進行捐款步驟。



Payme



Paypal

本會為註冊慈善團體，一百元以上捐款可申請免稅。如欲索取收據，請郵寄回此捐款表格至本會辦事處，多謝支持。（稅務局檔案號碼：91 / 5629）

出版人：香港肌健協會

地址：新界荃灣大窩口邨富雅樓地下一號

電話：2338 4123

傳真：2338 2410

網址：www.hknmda.org.hk

電郵：hknmda@netvigator.com

出版日期：2022 年 12 月



香港肌健協會



本刊由香港公益金資助製作

感謝各界熱心人士的支持，特此鳴謝！

2021 年 4 月 - 2022 年 3 月份，排名不分先後，如有錯漏，敬請指正。

機構 / 學校

Apex Asia Media Limited
Bayer Health Care Ltd
Biogen Hong Kong Limited
Bio-Gene Technology Ltd.
Care for You
Eisai (Hk) Co. Ltd.
Happy Football Club Ltd
Honyat Development Limited
Lifewire Foundation Limited
LIPs Communicaiton
Love my 3 Limited
Merck Pharmaceutical Hong Kong Ltd
Mothes Mario
Quebish Limited
Roche Hong Kong Limited
Terratec Limited
The E Grp (AP)
The Shamdasani Foundation
大埔官立小學
中區獅子會

五旬節林漢光中學
元朗天主教中學
元朗官立小學
天壹口罩廠
有線電視
軒溢有限公司
佛教志蓮中學
佛教黃允畋中學
佛教覺光法師中學
宏安集團
協恩中學
社會福利署
長期病患者關注醫療改革聯席
青年會書院
保良局何壽南小學
保良局姚連生中學
保良局梁周順琴小學
保良局陳維周夫人紀念學校
保祿六世書院
宣道會鄭榮之中學

香港中華煤氣有限公司
香港公益金
香港多發性硬化症學會
香港罕見疾病聯盟
香港社會服務聯會
香港浸會大學附屬學校王錦輝中學
香港病人組織聯盟
香港復康會社區復康網絡（橫頭磡中心）
香港路德會增城兆霖學校
香港賽馬會慈善信託基金
真善美醫護有限公司
脊髓肌肉萎縮症慈善基金
新亞中學
義務發展局
聖文德天主教小學
道教青松小學（湖景邨）
嘉道理慈善基金會
廖寶珊紀念書院
維港獅子會
衛您有限公司
諾華香港公司
醫院管理局社區復康中心

個人

Chan Chi Ming
Chan Hing Foon Sandy
Chan Hoi Yee
Chan Kit Sum
Chan Kwok Leung
Chan Lui
Chan Mei Kuen
Chan Pui Yan
Chan Sandra Seen K
Chan Siu Ming
Chan Suk Yin Rita
Chan Wai Fung Joanna
Chan Wing Yan Christina
Chan Yuen Pik
Chang Lui Chi Linda
Chau Nga Yin
Chaw Lai Ping
Cheng Hoi Yan
Cheung Ka Man
Cheung Kin Ming
Cheung Wai Yin Jimmy
Chiu Ka Sin
Choi Yuk Shan
Chow Vivian Wing Yee
Chui Yee Rita Hung
Chun Kin Ming
Chung Ka Man
Cohen Thomas William Otway
Fan Yuk Lin

Fu Wai Yi
Fung Suet Yi
Fung Yat Wah
Hing Tao Clifford Kung
Hiu Man Yee
Ho Chiu Lin Connie
Ho Pat Yim
Ho Siu Lun
Ho Suet Ying
Hung Kwai Chi
Hung Man Ching
Janet Atkinson
Kam Kin Hei
Kwok Kam Fai
Kwok Kiu Ng
Kwok Wing Yan
Kwok Woon Tai
Lai Hau Yin
Lai Sui Man
Lai Yat Yi
Lam Ching Yu
Lam Ka Wai
Lam Kam Yuen
Lam Phyllis
Lam Ping Fun
Lam Yim Ming
Lau Angel
Lau Chun Kwan
Law Wing Ting

Lee John
Lee Lik Hang
Lee Mei Yee Cecilia
Lee Yin Chung
Leung Ka Wing
Leung Man Chi
Leung Man On
Leung Tat Kei
Leung Wai Lin
Leung Wing Yiu
Li Sin Yan Cherry
Li Sze Chit
Li Tze Wai Edwin
Lin Lai Chu Josephine
Liu Shun Hei
Lo Chi Yin
Lo Tsz Ling
Louise Chan
Man Chau Ki
Mok Lau Mee Judy
Ng Pui Wan
Ng Shik Man, IL
Pang Ying Kai
Poon Yat Shun
Sham Wing Yee
Shek Ka Ming
Shik Man II
Simon Chen
Sio Ho i

So Choi Fung
So Fung Kuen
Suet Foon Lam
Tam Lai Yee
Tik Yee Wong
Tse Wing Yuen
Wai Yue Ying
Wendy Lui
Wong Chau Lam
Wong Chung Yan
Wong Fiu Pan
Wong Hoi Kwan
Wong Ka Tak
Wong Kit Thing
Wong Sau Hing
Wong Sze Wan
Wong Sze Want
Wong Tasmine Ting Ku
Wong W W Lau
Wong Wai Ming Andrew
Wu Hoi Yan Heidi
Wu Kwok Lung
Yang Kong Chi
Yau Shuk Yi Priscilla
Yau Yuk Yin
Yee Wai Wan Vivian
Yee Yin Ching Tracy
Yeung Kit Man

Yeung Lai Man
Yip Ka Ki
Yip Ka Yu Karl
Yuen King Yee Lilly
大谷明彥
余旭輝
李國慶
林仲強
徐安妮
梁大妹（紀念捐款）
梁關彩華
郭雲霜
陳志軍
陳柏源
陳翠瓊
陳錦桃
陳鍾傑
黃錦星（紀念捐款）
黃錦華（紀念捐款）
劉少慧
劉建成
鐘玉華

通訊地址

新界荃灣大窩口邨富雅樓地下一號

香港肌健協會

電話：2338 4123 網址：www.hknmda.org.hk

傳真：2338 2410 電郵：hknmda@netvigator.com



香港公益金



香港社會服務聯會
機構會員



Associate Member of
International Alliance of ALS/MND Associations



出版日期：2022年12月